

DÉCOUVRIR

Le TRAVAIL de BYRON KATIE et le PARDON

Questionner les pensées qui blessent et Guérir les blessures du Cœur

Ils parlent de Byron Katie ...



"Parfois, il est dur de croire qu'il existe une telle joie, raison pour laquelle notre vie peut être transformée au contact du processus de questionnement de Katie. Sa "manière" de vivre directement l'emprisonnement et les nuisances que nous persistons à nous infliger en croyant à nos pensées inobservées est peut-être la thérapie cognitive la plus profonde et la plus aimante de toutes."

Jon Kabat-Zinn
auteur de l'Éveil des sens



Dimanche 24 Novembre 2019

DOJO LE PETIT SCARABEE A CASTRES (81)

DE 9H30 A 17H00 -55 €

Isabelle Chanavat

Facilitatrice Byron Katie, Animatrice Cercle de Pardon

Infos : 06 58 41 89 06 et www.ethiqueetbambou.fr